

【ギガファイル便の使用方法】

1. <https://gigafile.nu>にアクセス
『ギガファイル便』で検索でも可能
2. ファイルの保持期限を**60日**へ変更
3. 右画面の指定位置にファイルを
ドラッグ&ドロップ

次ページへ続く



アップロード

メール アイコン

設定 アイコン

使い方

ライブ配信中

保持期限変更

3日 5日 7日 14日 30日 **60日** 100日

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。
お使いのブラウザが対応していれば
フォルダごとドラッグすることが可能です。
1ファイル300Gまで、個数無制限


ファイル名: .zip

ダウンロードパスワード: **まとめる**

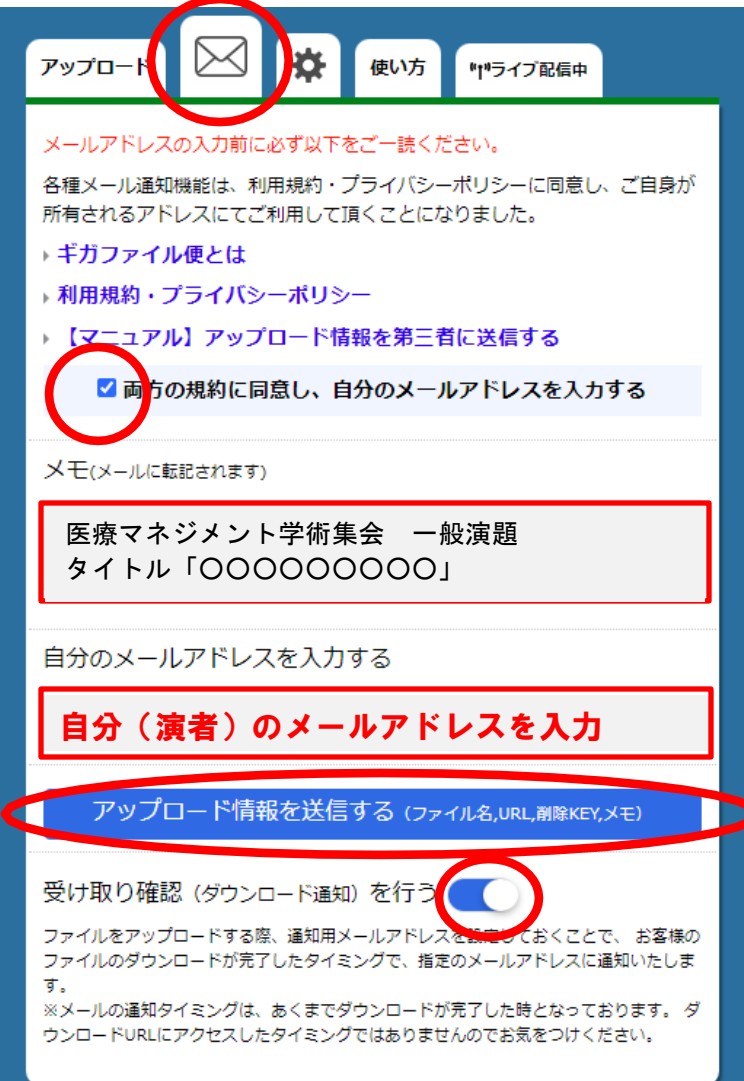
「まとめる」ボタンを押してください。

ファイルを選択 中止

※ファイル選択後アップロードは即実施されます。

4.  をクリック
5. 利用規約・プライバシーポリシーの同意にチェック
6. メモの欄に「医療マネジメント学術集会 一般演題or
パネルディスカッションor特別講演」
タイトル「○○○○○○○○○○」と記入する
7. 「自分のメールアドレスを入力する」の欄に自分（演者）の
メールアドレスを入力する
8. 「受け取り確認（ダウンロード通知）を行う」の右側の
設定バーをオンにする
9. 「アップロード情報を送信する（ファイル名、URL、削除KEY、
メモ）」をクリックして送信する
10. 自分（演者）宛てに届いたメールを学術集会事務局へ転送する
学術集会事務局：nagasakiijhm-23@nagasaki-med.jrc.or.jp
11. 学術集会事務局がデータをダウンロードする
12. ギガファイル便からダウンロード通知が届く（自動配信）

※8で「受け取り確認（ダウンロード通知）を行う」をオンにしていない場合は自動配信されないので注意



The screenshot shows a web interface for uploading files. At the top, there are buttons for 'アップロード' (Upload), an envelope icon (highlighted with a red circle), a settings gear, '使い方' (Usage), and 'ライブ配信' (Live Streaming). Below these, there is a red warning message: 'メールアドレスの入力前に必ず以下をご一読ください。' (Please read the following before entering your email address). The main content area includes several links: 'ギガファイル便とは' (What is GigaFile), '利用規約・プライバシーポリシー' (Terms of Service/Privacy Policy), and '【マニュアル】アップロード情報を第三者に送信する' (Manual: Send upload information to third parties). A checkbox labeled '両方の規約に同意し、自分のメールアドレスを入力する' (I agree to both terms and will enter my email address) is checked and highlighted with a red circle. Below this is a text input field for the email address, containing '医療マネジメント学術集会 一般演題' and 'タイトル「○○○○○○○○○○」', which is also highlighted with a red box. Another text input field for the user's email address contains '自分（演者）のメールアドレスを入力' (Enter your email address), also highlighted with a red box. A blue button labeled 'アップロード情報を送信する（ファイル名、URL、削除KEY、メモ）」 (Send upload information (file name, URL, delete key, memo)) is highlighted with a red oval. At the bottom, there is a toggle switch for '受け取り確認（ダウンロード通知）を行う' (Perform receipt confirmation (download notification)), which is turned on and highlighted with a red circle. Below the toggle, there is explanatory text about the download notification process.

- * 送信したデータは60日間保存されます。
- * ギガファイル便からのダウンロード通知をもって、学術集会事務局受け取り完了とさせていただきます。
- * ご不明な点はnagasakiijhm-23@nagasaki-med.jrc.or.jpまでお問合せ下さい。
また、提出期限が近くなりましても送信いただけていない場合は、本メールアドレスよりご連絡させていただきます。